



**Praxisaufgabe  
Thema: Ernährung  
(ab 1. Ausbildungsdrittel)**

Datum:	Station/Bereich:
--------	------------------

**Voraussetzung:**

- Anleitung zum Thema Anwendung von Assessmentinstrumenten hat stattgefunden
- Anleitung zum Thema Beratungsgespräche im Zusammenhang mit Ernährung hat stattgefunden

**Ziele:**

Der/Die Auszubildende:

- kann eine Risikoeinschätzung zum Thema Ernährung durchführen
- kennt unterschiedliche Kost- und Ernährungsformen
- kann einen zu pflegenden Menschen und ggf. deren Bezugspersonen zum Thema Ernährung beraten

**Aufgabe:**

- Setzen Sie sich mit den unterschiedlichen Kost- und Ernährungsformen die in der Einrichtung angeboten werden auseinander und halten Sie die Ergebnisse stichpunktartig fest.
- Wählen Sie einen zu pflegenden Menschen aus bei dem Sie eine Einschätzung des Ernährungsverhaltens durchführen werden Sie ggf. das in der Einrichtung vorhandene Assessmentinstrument an.
- Entwickeln Sie für den ausgewählten zu pflegenden Menschen ein Beratungsgespräch zum Thema Ernährung und legen sie geeignete Maßnahmen fest. (dokumentieren Sie dies stichwortartig).
- Besprechen Sie ihre Planung mit der zuständigen Praxisanleitung und führen sie im Anschluss daran das Beratungsgespräch.

**Protokoll:**



**Vorbereitung der Reflexion:** *(welche Fragen habe ich mir gestellt, was hat gut geklappt, was weniger gut, wie habe ich mich gefühlt etc.)*

**Reflektieren Sie die Praxisaufgabe mit dem Reflexionsbogen gemeinsam mit Ihrer Praxisanleitung.**