

unser komplettes Bildungsangebot: www.elisabeth-akademie.de

Energietraining + Therapeutic Touch

Rita Gallander, Diplom-Pflegewissenschaftlerin (FH)

Fortbildungspunkte: 3

Preis: 50.- € (intern: 35.- €)

Energietraining und Therapeutic Touch (Therapeutisches Berühren, TT) sind komplementäre energetische Behandlungsmethoden, die weltweit in Praxen, Kliniken und Heimen angewendet werden. Sie dienen der Harmonisierung des menschlichen Energiefeldes und schulen besonders die Qualität der Berührung mit den Händen.

Bei Patienten und Bewohnern führt TT zum Abbau von Ängsten und Unruhe, fördert die Schmerzreduktion, Wundheilung und Symptomreduzierung selbst bei schweren und chronischen Erkrankungen.

Auch die Anwender der Methode kommen durch die Behandlung in den Genuss von mehr Energie: Techniken und gezielte Übungen verbessern nicht nur Wahrnehmung, Konzentration und Aufmerksamkeit, sondern leisten auch einen Anteil zur Selbstfürsorge und beugen Langzeitstress, Burnout und Berufsmüdigkeit vor.

Inhalte:

- Ursprung und Entwicklung von TT und Energietraining
- Das Energiefeld des Menschen
- Stellenwert und Qualität der Berührung in der Pflege
- Erfahrungen aus dem Pflegealltag
- Demonstration der Therapeutic Touch Methode
- Stellenwert der Bewegung zur eigenen Gesundheitspflege
- Praktische Übungen des Energietrainings für die Teilnehmer

Diese Fortbildung wird im Jahr 2012 zweimal angeboten.

Termine:

a) Buchungsnummer: FB 12/02-N

22.03.2012

09:00 – 12:00 Uhr

Standort: Neuss

b) Buchungsnummer: FB 12/12-N

29.11.2012

09:00 – 12:00 Uhr

Standort: Neuss



Anmeldungen für alle Fortbildungen 2012:
St. Elisabeth-Akademie - Fort- und Weiterbildungsangebote
Dünner Straße 214-216, 41066 Mönchengladbach
Ulrike Haupt, Telefon: 02161 / 668 – 2511, Fax: 02161 / 668 – 2514
E-Mail: moenchengladbach@elisabeth-akademie.de